

Most parents love and care for their children, but sometimes a child may not know she is loved. She may feel that no matter what she does, her parents don't love her. Other times, she may think that her parents only love her when she is good.

Being loved is not the same as *feeling* loved. It's not enough to know that you love your child...you must be certain that *she* knows it! To love your child is to let her know you love her.

Many times for a child, the small things are what count. A smile, a hug, and your presence can let him know you love him. On the other hand, your tone of voice, words, or gestures can give your child the wrong message. If you are always in a hurry, your child will think that you are too busy to pay attention to him. If you only show that you love him when he does something to please you, he might start to feel that you are not happy to have him.

Children who don't feel loved behave very differently from those who do. A child who feels loved is not afraid to try new things, and he knows that if he fails, he can count on his parents' support. These children don't need to try hard to prove to themselves and to others that they are worthwhile.

To make sure your child feels loved: Be careful about what your words and actions might say to your child. Don't wait until she does something to please you to let her know you love her. Be patient and understanding about her mistakes. For example, if she spills the milk several times, instead of assuming that she's doing it on purpose, try to help her by giving her a smaller glass. Don't criticize her in front of others. Take time daily to listen and talk to your child and show interest in her activities. Don't be afraid to touch your child, hug her, and kiss her. Let her know that no matter what happens, you will always love her.

La mayoría de los padres aman y cuidan a sus hijos. Pero, a veces, los niños no saben que sus padres los quieren. A veces, pueden sentir que a pesar de todos sus esfuerzos sus padres no les tienen cariño, o que los quieren sólo cuando se portan bien.

El ser querido no es lo mismo que el sentirse querido. El amor por sus hijos no es suficiente, hay que demostrárselo. Si Ud. quiere a sus hijos, expréselo de varias maneras.

Muchas veces, las cosas pequeñas cuentan mucho para los niños. Una sonrisa, un abrazo, o su presencia puede demostrarles el cariño que Ud. Siente. Por otra parte, el tono de su voz, sus palabras o gestos puede transmitirles mensajes incorrectos a sus hijos. Si Ud. está siempre apurado, su hijo pensará que Ud. no tiene tiempo de prestarle atención. Si Ud. sólo le demuestra su cariño cuando hace algo que a Ud. le agrada, su hija puede creer que Ud. no disfruta de su compañía.

Los niños que no se sienten queridos no se portan igual que los niños que están seguros del cariño de sus padres. Una criatura que se siente querida no tiene miedo de probar cosas nuevas y sabe que si falla puede contar con el apoyo de sus padres. Estos niños no necesitan esforzarse por probarse a sí mismos y a los demás que valen la pena.

Para asegurarse de que su hijo se siente querido, cuide sus palabras y sus acciones. No lo critique delante de los demás. Hágase de tiempo cada día para escuchar lo que tiene que contarle, para hablarle y para interesarse en sus actividades. No tema tocar a sus hijos. Abrácelos y béselos con todo cariño. Déjeles saber que siempre los quiere, a pesar de lo que hagan. No espere a que sus hijos hagan algo que a Ud. le agrada para comunicarles su cariño. Sea paciente y comprenda sus errores. Si su hijo derrama la leche varias veces, es fácil creer que lo hace a propósito. Es mejor tratar de ayudarlo a controlar sus movimientos.

¹Extension Child Development and Family Life Specialist, Department of Extension Home Economics, New Mexico State University, Las Cruces.

ADDITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN ADITONAL

Publications of the Cooperative Extension Service, New Mexico State University, Las Cruces, New Mexico:

Guide F-107, Helping Young Children Cope with Anger/
Ayudándole a los niños pequeños a controlar el enojo

Guide F-108, Guiding Young Children/Guiando a los
niños pequeños

Guide F-109, Toilet Training/Su bebé aprende a usar el
baño

Guide F-110, Helping Children Go To Bed/Cuando los
niños no quieren irse a la cama

Guide F-112, Temper Tantrums/Ataques de mal genio

Guide F-213, When the New Baby Arrives/Cuando lle-
gue el nuevo bebé

Contents of publications may be freely reproduced for educational purposes. All other rights reserved. For permission to use publications for other purposes, contact pubs@nmsu.edu or the authors listed on the publication.

New Mexico State University is an equal opportunity/affirmative action employer and educator. NMSU and the U.S. Department of Agriculture cooperating.